

AZIENDA SPECIALE VOLA			SERVIZIO MENSA SCOLASTICA		
Menù da Ottobre al 31 Marzo					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro <i>oppure</i> riso al pomodoro	Riso con ragù leggero	Pasta alla parmigiana	Passato di verdure con pastina	Pasta con sugo di pomodoro <i>oppure</i> olio e parmigiano
	Polpette di manzo <i>oppure</i> cotoletta	Uova strapazzate <i>oppure</i> frittata	Merluzzo panato al forno <i>oppure</i> bastoncini	Arista al forno <i>oppure</i> spezzatino di manzo	Cotoletta di pollo
	Fagiolini <i>oppure</i> spinaci	Insalata mista	Purè <i>oppure</i> patate al forno	Carote julienne	Spinaci
2	Pasta <i>oppure</i> riso alla parmigiana	Minestra di lenticchie	Riso all'ortolana <i>oppure</i> pasta al sugo di pomodoro	Gnocchetti sardi al pesto	Pasta <i>oppure</i> riso al sugo di pomodoro
	Cotoletta di pesce <i>oppure</i> merluzzo impanato	Prosciutto cotto	Bocconcini di pollo <i>oppure</i> cotoletta di pollo	Platessa al pomodoro <i>oppure</i> bastoncini di pesce	Frittata alle verdure <i>oppure</i> uova strapazzate
	Spinaci saltati	Patate al forno	Insalata mista	Fagiolini ripassati	Insalata

AZIENDA SPECIALE VOLA			SERVIZIO MENSA SCOLASTICA		
Menù da Ottobre al 31 Marzo					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3	Pasta al ragù <i>oppure</i> riso pomodoro e mozzarella Petto di pollo grigliato <i>oppure</i> bocconcini di pollo Lattuga	Minestrone con pastina Hamburger <i>oppure</i> Vitello/manzo alla pizzaiola Purè di patate	Pasta in bianco con prosciutto cotto Arista di maiale Carote julienne	Riso al ragù Mozzarella <i>oppure</i> Stracchino Fagiolini ripassati	Penne al tonno <i>oppure</i> in bianco Bastoncini di pesce <i>oppure</i> Platessa/merluzzo al limone (infarinata) Zucchine ripassate in padella
4	Risotto con verdure <i>oppure</i> Pasta con zucchine Fesa di tacchino <i>oppure</i> Bocconcini di pollo Verdure saltate	Pasta con sugo di pomodoro Merluzzo al forno Spinaci ripassati	Passato di legumi con riso <i>oppure</i> riso e fagioli Hamburger di pollo <i>oppure</i> cotoletta di tacchino/pollo Purè di patate	Penne al ragù bianco <i>oppure</i> Riso con piselli e macinato Prosciutto cotto <i>oppure</i> Mozzarella Insalata mista	Pasta con sugo di pomodoro Rotolo di frittata al cotto <i>oppure</i> uova strapazzate Zucchine gratinate

Il menù tutti i giorni è accompagnato da acqua a volontà, panino 50gr. - Quando possibile saranno forniti cibi e materie prime a km zero. - Evitare snack e merendine preincartate. - Sarà a disposizione frutta fresca (o succhi di frutta in alternativa) anche se si suggerisce di consumare la frutta a merenda piuttosto che a fine pasto.

Dott.ssa Margherita Cantarano, Via C.colombo, 100 04010 Roccapurga (LT) - Albo Prof. Sez A nr AA_081965