



SPORT - GIOCO - MOVIMENTO

Adattato dalla PIRAMIDE ALIMENTARE elaborata dal MINISTERO DELLA SALUTE



MENU'

Ottobre/Novembre/Dicembre 2021

Refezione Scolastica: MENU Scuola Materna



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
 Lunedì	Risotto al parmigiano Prosciutto cotto Insalata	Minestra di Legumi Hamburger Patatine	Pasta ragu` Polpette al forno Verdura	Pasta al pomodoro Crocchette di pollo Patine
 Martedì	Pasta al pomodoro Petto di pollo Verdura in padella	Pasta olio e parmigiano Arista di maiale Verdura in padella	Pastina in brodo di carne Frittata Insalata	Minestra di Legumi Arista di maiale Carote in padella
 Mercoledì	Minestrone Formaggio dolce Insalata	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo Patate	Pasta al pesto Mozzarella Insalata
 Giovedì	Pasta olio e parmigiano Polpette al forno Purè di patate	Cannelloni al forno Arrostino Carote in padella	Pasta al pomodoro Formaggio dolce Piselli stufati	Pasta olio e parmigiano Hamburger Verdura in padella
 Venerdì	Pasta al ragù Frittata Piselli stufati	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce Insalata	Minestrone Arrostino Verdura	Risotto in crema di zucchine Cotoletta al forno Insalata

Per ogni pasto saranno fornite le grammature indicate nella tabella dietetica per soddisfare il fabbisogno giornaliero. Ad ogni pasto verrà fornita acqua, pane e frutta di stagione (in alternativa succo di frutta o dolce). Secondi piatti e Contorni sono cotti RIGOROSAMENTE al FORNO.